



CENTRO DE EQUOTERAPIA EASA/ UNICRUZ: POSSIBILIDADE DE APRENDIZADO E CRESCIMENTO PARA ACADÊMICOS E PRATICANTES

ANTUNES, Vera Soares¹; Vieira, Flavia Rodrigues²

PERANZONI, Vaneza Cauduro³; Andrade, Lincoln Nogueira⁴;

Palavras-chave: Equoterapia. Interdisciplinaridade. Aprendizagem

A Equoterapia atua como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas da saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com necessidades especiais. Nessa perspectiva a equoterapia se caracteriza por ser um tratamento "sobre o cavalo e com o cavalo", que tem por finalidade na saúde, o crescimento e o desenvolvimento bio-psico-social e na educação, os desenvolvimentos cognitivos, psicomotores e afetivos, através da prática de atividades eqüestres e de técnicas de equitação, com conhecimentos específicos, nas várias áreas de atuação. É um método científico aplicado como terapia na saúde e na educação, que utiliza o cavalo numa abordagem multiprofissional, interdisciplinar e transdisciplinar, buscando o crescimento e desenvolvimento biológico, psicológico e social dos praticantes. O Centro de Equoterapia da EASA / UNICRUZ é um projeto de extensão da Universidade de Cruz Alta em parceria com a Escola de Aperfeiçoamento de Sargento das Armas, que tem por objetivo oferecer esta terapia a comunidade, identificando pacientes/ praticantes que se adaptem a este tipo de tratamento, buscando conhecer os benefícios individuais de cada um, consolidando o Centro de Equoterapia da EASA/UNICRUZ como um diferencial na formação acadêmica, oferecendo também aos acadêmicos das áreas da saúde e educação uma formação diferenciada através de atividades práticas em equoterapia. O Centro possui voluntários membros da EASA, psicóloga e professores, acadêmicos e funcionários da UNICRUZ dos cursos de Fisioterapia e Pedagogia. Os atendimentos são realizados uma vez por semana, nos turnos da manhã e tarde, com avaliação específica através da ficha de avaliação para a equoterapia, para a fisioterapia, a pedagogia e a psicologia. Busca-se através deste projeto, obter resultados positivos no tratamento dos praticantes, uma vez que este tipo de terapia proporciona uma variedade de estímulos: visuais, auditivos, olfativos, táteis, sinestésicos, interação social, melhora da auto-estima e auto- imagem. Diretamente ligado a isso temos a qualificação dos nossos acadêmicos, através de uma vivência terapêutica diferenciada, demonstrando o interesse da Universidade em formar profissionais altamente qualificados.

1 Acadêmica do Curso de Pedagogia – UNICRUZ – Bolsita PIBEX – Projeto PIBEX – antunes.profe@hotmail.com

2 Acadêmica do Curso de Pedagogia – UNICRUZ – flavinhavieira@hotmail.com

³ Doutoranda em Educação - UFSM – Prof^a da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ – vaneza.cauduro@terra.com.br

⁴ Especialista em Psicopedagogia – Oficial do Exército Brasileiro - Escola de Aperfeiçoamento de Sargentos das Armas - EASA – Cruz Alta – RS – Brasil - mormai66@hotmail.com